



# El cáncer de páncreas

Más de 35.000 estadounidenses por año reciben un diagnóstico de cáncer de páncreas. Las posibilidades de tener la enfermedad son de 1 en 79.

El páncreas, ubicado en el abdomen entre el estómago y la columna vertebral, tiene 6 pulgadas (15 cm) de largo y la forma de una pera plana. Produce la insulina, otras hormonas y los jugos pancreáticos. Estos jugos contienen enzimas que ayudan con la digestión de los alimentos.

## Aparición

La mayoría de los cánceres de páncreas comienzan en los conductos que llevan los jugos pancreáticos. Un tipo raro de cáncer, llamado cáncer de células de los islotes, puede comenzar en las células que producen la insulina y otras hormonas. Cuando el cáncer de páncreas se expande, puede encontrarse en los ganglios linfáticos, el hígado, los pulmones o el peritoneo (tejido que recubre el abdomen).

## Causas y factores de riesgo

Actualmente, se desconoce la causa del cáncer de páncreas, pero existen factores de riesgo que han sido identificados. Éstos incluyen:

- **Edad:** la mayoría de los cánceres de páncreas sucede en personas mayores de 60 años.
- **Hábito de fumar:** los fumadores tienen entre el doble y el triple de probabilidades de desarrollar cáncer de páncreas que las personas no fumadoras.
- **Diabetes:** el cáncer de páncreas ocurre más frecuentemente en personas con diabetes que en las que no padecen de esta enfermedad.
- **Raza:** los afroamericanos tienen más posibilidades de tener este tipo de cáncer.
- **Antecedentes familiares:** el riesgo se triplica para aquellas personas que tienen familiares inmediatos con la enfermedad.
- **Pancreatitis crónica:** se cree que esta afección dolorosa del páncreas aumenta el riesgo de cáncer de páncreas.

Otros estudios sugieren que la exposición a ciertas sustancias químicas o la ingestión de una dieta alta en grasas puede aumentar las probabilidades de tener la enfermedad.

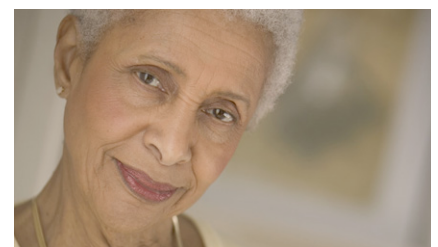
## Síntomas

Al cáncer de páncreas se lo suele llamar "enfermedad silenciosa" porque no causa síntomas en los primeros estadios. A medida que se desarrolla, los signos pueden incluir:

- Dolor en la parte superior del abdomen o la región lumbar
- Piel y ojos amarillos, con orina oscura de ictericia
- Debilidad
- Pérdida del apetito
- Náusea y vómitos
- Pérdida de peso

## Diagnóstico

Si un paciente tiene síntomas de cáncer de páncreas, el médico le realizará un examen físico, solicitará análisis de



laboratorio y posiblemente hará una biopsia (la extracción de tejido de la piel para examinarlo). Si se necesitan más pruebas, es posible que se incluya una tomografía computarizada (TC), ultrasonografía, laparoscopia o angiografía.

### **Tratamiento**

Desafortunadamente, el cáncer de páncreas solamente tiene cura cuando se detecta en el primer estadio, antes de que se expanda. Durante ese tiempo, las opciones de tratamiento podrán incluir cirugía, radioterapia o quimioterapia. Cuando no sea posible la cura o el control de la enfermedad, muchos pacientes eligen una terapia paliativa cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida controlando el dolor y tratando otros problemas.

### **Prevención**

Dado que la causa exacta del cáncer de páncreas no se puede determinar con exactitud, la enfermedad no se considera prevenible. Sin embargo, la mejor forma de evitarlo es dejando de fumar, ingiriendo una dieta saludable y haciendo ejercicios diariamente.

## **¿Lo sabía?**

El dolor es un problema común para las personas con cáncer de páncreas; el tumor puede presionar los nervios y otros órganos. Para aliviar el malestar, un médico puede recetar un medicamento para el dolor, reducir el tumor con radiación, inyectar alcohol en la zona alrededor de ciertos nervios o, incluso, cortar los nervios para bloquear el dolor.