



viva bien, trabaje bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en Bouchard Insurance.

La salud de la mujer: Cáncer de ovario

Debido a los síntomas "silenciosos" de esta enfermedad, el cáncer de ovario parece ser extremadamente difícil de detectar. Sin embargo, si se lo diagnostica en una de las primeras etapas puede ser tratable.

Causas y factores de riesgo

Sin embargo, conocemos algunos factores que hacen que una mujer sea más propensa a contraer la forma más común de cáncer de ovario, cáncer de ovario epitelial.

- Edad. El riesgo del cáncer de ovario aumenta con la edad. Ocurre mayormente en las mujeres que ya han pasado por la menopausia.
- Antecedentes familiares. Un antecedente familiar de cáncer de mama o de ovario de cualquiera de las dos partes de la familia de la mujer aumentará sus probabilidades de contraer cualquiera de las dos enfermedades. Esto se da principalmente si los miembros de la familia de la mujer contrajeron la enfermedad a una edad temprana.
- Antecedentes reproductivos. Algunos estudios han encontrado que el uso de ciertos fármacos para la fertilidad durante un período prolongado sin conseguir el embarazo pueden aumentar las probabilidades de que una mujer contraiga cáncer de ovario. Además, las mujeres que comienzan a menstruar a

tienen hijos o que tienen su primer hijo luego de los 30 años, o experimentan la menopausia luego de los 50 pueden tener un mayor riesgo de contraer cáncer de ovario. Parece existir una relación entre el número de ciclos menstruales en la vida de una mujer y la posibilidad de contraer cáncer de ovario. Además de estos factores de riesgo, unos pocos factores pueden reducir la posibilidad de una mujer de contraer cáncer de ovario. Algunas investigaciones han indicado que el uso de anticonceptivos puede reducir el riesgo de contraer cáncer de ovario, especialmente cuando se los toma durante 5 años o más. Las investigaciones también han demostrado que las mujeres a las que se les practica ligadura de trompas pueden tener menos probabilidades de contraer la enfermedad.

Síntomas

El cáncer de ovario síntomas no se manifiestan hasta que el cáncer ya se ha extendido, pero algunos posibles síntomas son:

- Sensación de hinchazón o inflamación en la región pélvica.
- Estómago lánguido o malestar pélvico.

- Síntomas gastrointestinales, cambios en los hábitos intestinales, indigestión, náuseas, cambios de peso .
- Dolor en la zona lumbar, pérdida de apetito y fatiga.

Diagnóstico Y Tratamiento

Actualmente, no existen exámenes que puedan detectar fácilmente y a tiempo el cáncer de ovario. Lo mejor para conseguir una detección temprana es un examen ginecológico que incluya un examen pélvico y un Papanicolau. El tratamiento para el cáncer de ovario depende de la etapa en la que se encuentre la enfermedad en el momento en que se la diagnostica. Es muy importante que se cuide muy bien a usted misma y que haga los exámenes físicos y ginecológicos anualmente. Además, averigüe si usted presenta cualquier factor de riesgo, especialmente antecedentes familiares de cáncer de mama o de ovarios.



¿Lo sabía?...

El cáncer de ovario es la quinta causa más común de las muertes por cáncer entre las mujeres, de acuerdo con la Sociedad Estadounidense del Cáncer, representando el 5% de todos los casos de cáncer de las mujeres. Causa más muertes que cualquier otro tipo de cáncer del sistema reproductivo femenino.