



viva bien, trabaje bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y seguridad de Bouchard Insurance.

# Cáncer bucal

Sammy Davis Jr., Babe Ruth, Eddie Van Halen y Lana Turner lo padecieron. Cada año, el cáncer bucal afecta aproximadamente a 35.000 estadounidenses y es responsable de más de 8.000 muertes.

## Acerca de la enfermedad

El cáncer bucal es parte de un grupo de tumores llamados cánceres de cuello y cabeza. Puede desarrollarse en cualquier parte de la cavidad bucal pero, usualmente, comienza en la lengua o en el piso de la boca. Cuando el cáncer bucal se disemina (metástasis), suele viajar por el sistema linfático. Las células cancerosas suelen aparecer en nódulos linfáticos cercanos del cuello.

## Factores de riesgo

Cualquier persona puede desarrollar cáncer bucal pero el riesgo es superior en hombres, en personas de más de 40 años, en individuos que consumen tabaco o alcohol y en personas con antecedentes familiares de cáncer de cuello o cabeza. La exposición frecuente a los rayos solares también presenta riesgo de contraer cáncer de labios.

## Síntomas

- Manchas blancas o rojas en la boca
- Llagas en la boca que no sanan
- Sangrado en la boca
- Dientes flojos
- Problemas o dolor al tragar
- Bultos en el cuello

- Dolor de oídos

## Diagnóstico

La edad promedio para el diagnóstico de cáncer bucal es 60, cuando se encuentra inevitablemente en sus últimos estadios. En consecuencia, si usted tiene alguno de los síntomas anteriormente descritos, es importante que un médico u odontólogo le revise la boca y la garganta en busca de problemas. Si los estudios demuestran la presencia de una zona anómala, se puede extraer una muestra de tejido para efectuar un análisis más profundo. Eso se llama biopsia y es la única manera de saber a ciencia cierta si la zona irregular es cancerosa.

## Tratamiento

La opción de tratamiento depende principalmente de la salud general, la ubicación y tamaño del tumor y si el cáncer se ha diseminado. El tratamiento puede incluir: cirugía, radioterapia, quimioterapia o una combinación de las tres opciones. Algunos pacientes se deberán someter a una cirugía plástica o reconstructiva para volver a construir los huesos o tejidos de la boca y es posible que otros necesiten implantes

o prótesis dentales. Si el cáncer bucal o su tratamiento generan problemas en la dicción, se dará inicio a una terapia del habla.

## Prevención

Algunos estudios sugieren que ingerir la cantidad recomendada (o más) de frutas y vegetales podría impedir la aparición del cáncer bucal. El USDA (United States Department of Agriculture: Departamento de Agricultura de Estados Unidos) sugiere entre 2 y 3 porciones de frutas y vegetales por día en el caso de niños; entre 4 y 5 porciones por día en el caso de adolescentes y entre 5 y 6 porciones por día en adultos. Dejar de fumar también aumenta las probabilidades de evitar el cáncer bucal.

Fuente: National Cancer Institute, [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)



## ¿Lo sabía?

Las células del cáncer bucal se pueden diseminar a otras partes del cuerpo. Si el cáncer bucal se disemina a los pulmones, se lo sigue considerando cáncer bucal y no de pulmón. En ocasiones, los médicos denominan al nuevo tumor como enfermedad "distante" o metastásica.