



viva bien, trabaje bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y seguridad de Bouchard Insurance.

El linfoma

Según la Leukemia & Lymphoma Society (Sociedad contra la Leucemia y el Linfoma), cada año se diagnostica linfoma a más de 74.000 personas en los Estados Unidos.

¿Qué es el linfoma?

Generalmente se denomina linfoma al conjunto de enfermedades cancerosas que se desarrollan en el sistema linfático. Este tipo de cáncer ocurre cuando un linfocito (un tipo de glóbulo blanco) se torna maligno. Esta célula se multiplica y produce tumores, que sustituyen a las células sanas. Existen dos tipos de linfoma: El linfoma de Hodgkin (también conocido con enfermedad de Hodgkin) y el linfoma no Hodgkin. El más común es el linfoma no Hodgkin, que por lo general responde a casi el 88% de todos los casos de linfoma. La diferencia entre los dos tipos de linfoma se puede observar mediante un microscopio. Si una célula conocida como célula de Reed-Sternberg está presente, el linfoma se clasifica como linfoma de Hodgkin, cuyo nombre hace mención al Dr. Thomas Hodgkin, quien lo describió como una nueva enfermedad en el año 1832.

Factores de riesgo

Muchas personas con linfoma no presentan factores de riesgo, pero existen algunos factores que parecen aumentar el riesgo de contraer este tipo de cáncer, como por ejemplo:

- La edad mayor: en la mayoría de los casos se encuentran en personas mayores de 60 años.
- La exposición a ciertas sustancias químicas: existe un aumento del linfoma no Hodgkin en las comunidades agrícolas, de modo que es posible que las sustancias químicas de los herbicidas y los plaguicidas jueguen un papel en el desarrollo del cáncer; la investigación es continua.
- La exposición a la radiación.
- Aquellas personas con sistemas inmunológicos debilitados (como las que han recibido trasplantes de órganos)
- La infección por el virus de Epstein-Barr.
- Tener VIH.
- Obesidad.

Síntomas

Los signos del linfoma pueden incluir:

- Inflamación de los nódulos linfáticos.
- Cansancio permanente.
- Cambio en el apetito.
- Sudoración o escalofríos nocturnos.
- Comezón.

Tratamiento

Enfermedad de Hodgkin:

El control de este tipo de cáncer puede incluir quimioterapia, radioterapia o trasplante de médula ósea.

Linfoma no Hodgkin:

En la mayoría de los casos, el tratamiento incluirá quimioterapia, radioterapia u observación: es posible que los linfomas que se desarrollan muy lentamente no necesiten tratamiento de inmediato.

Cuanto antes se descubra el cáncer, mayores serán las probabilidades de recuperación. La tasa de supervivencia de cinco años para la enfermedad de Hodgkin es mayor al 86%; la tasa de supervivencia de cinco años para la enfermedad de no Hodgkin es de casi el 65%.

Para obtener más información, visite www.leukemia-lymphoma.org



¿Sabía que...?

La Leukemia & Lymphoma Society estima que el linfoma no Hodgkin es el quinto tipo de cáncer más frecuente entre los hombres y mujeres de los Estados Unidos.