



viva bien, trabaje bien

Consejos de salud y bienestar para su trabajo, su hogar y su vida patrocinados por los especialistas en seguros y cuidado de la salud de Bouchard Insurance.

Cáncer de pulmón

Más personas mueren por cáncer de pulmón que por cualquier otro tipo de cáncer. A pesar de esta estadística alarmante, el cáncer de pulmón es uno de los tipos de cáncer que más se pueden prevenir.

Cómo entender el cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón se divide en dos categorías: de células microcíticas (células pequeñas) y de células no microcíticas (células no pequeñas).

- *El cáncer de células microcíticas* tiende a afectar solamente a los fumadores, se disemina con más agresividad y es mucho menos común que el cáncer de células no microcíticas. Solamente alrededor del 20 por ciento de los casos de cáncer de pulmón son casos de células microcíticas.
- *El cáncer de células no microcíticas* generalmente es más común y se disemina a una tasa inferior que el cáncer de células microcíticas. Aproximadamente el 80 por ciento de todos los casos de cáncer de pulmón son casos de células no microcíticas.

Causas y factores de riesgo

El tabaquismo es el factor de riesgo número uno en el desarrollo del cáncer de pulmón, y es responsable de casi el 90 por ciento de todos los casos de cáncer de pulmón. El riesgo de contraer cáncer de pulmón de un fumador es 30 veces mayor al riesgo de una persona que no fuma. Además del tabaquismo, el cáncer de pulmón puede ser provocado por varios factores, incluida la exposición a:

- Radón
- Radiación
- Contaminación
- Enfermedad pulmonar
- Asbestos
- Humo de segunda mano (fumador pasivo)

Signos y síntomas

La detección temprana del cáncer de pulmón ofrece la mejor probabilidad de supervivencia. Y el reconocimiento de los síntomas del cáncer de pulmón es el primer paso. El síntoma más común es una tos persistente que empeora con el tiempo. Otros síntomas comunes asociados con el cáncer de pulmón incluyen:

- Dolor constante en el pecho
- Saliva con manchas de sangre
- Tos con sangre
- Falta de aliento, sibilancia o ronquera
- Infecciones a repetición, tales como neumonía o bronquitis
- Fiebre sin razón aparente
- Inflamación del cuello y del rostro
- Pérdida de peso debido a una disminución del apetito
- Cansancio

Prevención

Los investigadores continúan estudiando las causas del cáncer

de pulmón y las formas de prevenirlo. Fumar tabaco sigue siendo la causa número uno de cáncer de pulmón mientras que no fumar continúa siendo la medida preventiva número uno. Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Dejar de fumar a cualquier edad puede reducir las probabilidades de contraer cáncer de pulmón.

Supervivencia

El índice de supervivencia del cáncer de pulmón es cada vez más optimista. Con varios desarrollos de fármacos nuevos y la detección precoz, los índices de supervivencia continúan en aumento.



¿Sabía usted que...?

Los costos financieros del cáncer de pulmón son inmensos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) lo señalan como uno de los tipos de cáncer más costosos de tratar en el país, con más de \$9.6 mil millones por año. Esto representa más del 13 por ciento de todo el dinero que se gasta en tratamientos para el cáncer.