



viva bien, trabaje bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en Bouchard Insurance.

Salud infantil: Piojos

Los piojos son pequeños insectos que viven en los humanos y sobreviven alimentándose de la sangre.

¿Quién presenta riesgos?

La infestación de la cabeza por piojos es frecuente en niños de preescolar y primaria. Los adultos pueden verse afectados, en especial si viven con niños. Cualquier persona que esté en contacto cercano con alguien que tenga piojos está en riesgo. Las niñas contraen piojos más a menudo que los niños, las mujeres con más frecuencia que los hombres. Los piojos afectan a las personas de todos los niveles económico y social. En oposición a las creencias populares, no afectan sólo a las personas con malos hábitos de higiene personal o cabello largo.

¿Cómo se propagan los piojos?

Los piojos se propagan fácilmente de una persona a otra por contacto corporal o por compartir la ropa o los objetos personales. No pueden saltar o volar. A continuación se detallan algunas formas frecuentes de propagación de los piojos:

- Contacto cercano con una persona infestada.
- Compartir ropa infestada, como sombreros, bufandas, sacos, uniformes deportivos o cintas para el cabello.
- Utilizar peines, cepillos o toallas infestadas.

- Acostarse sobre una cama, un colchón, una almohada, una alfombra o sobre animales disecados que hayan estado en contacto con una persona infestada.

Síntomas de la infestación de piojos

La infestación temprana de la cabeza por piojos no causa síntomas. El síntoma más común es la comezón, en especial en el cuero cabelludo, que se puede desarrollar meses o semanas después de que el piojo infesta a la persona. Además de la comezón, el piojo puede producir los siguientes síntomas:

- Una sensación de cosquilleo de algo moviéndose en el cabello.
- Los piojos y sus huevos se pueden encontrar en el cabello sobre la nuca y detrás de las orejas. Las liendres son diminutas con formas redondeada u ovalada y se prenden en el cabello cerca del cuero cabelludo.
- La comezón se produce por una reacción alérgica a las picaduras. La comezón en el cuero cabelludo se puede desarrollar semanas y hasta meses después de que el piojo haya infestado a la persona.

- Manchas en la cabeza causadas por el rascado. Rascar las áreas infestadas puede dejar la piel en carne viva.
- Los nódulos linfáticos detrás de las orejas y en el cuello se pueden sensibilizar e inflamar.

¿Cómo puedo prevenir los piojos?

No hay productos que pueda usar para prevenir los piojos. Revisar con frecuencia los cueros cabelludos de sus hijos en edad escolar puede ayudar a descubrir y tratar los piojos antes de que se propaguen en el resto de la familia. Evitar el contacto cercano en forma prolongada con una persona que tiene piojos también contribuirá a reducir los riesgos de contraerlos.



¿Lo sabía?...

Los piojos no desaparecen sin tratamiento. Los piojos vivos continúan poniendo huevos en las áreas afectadas y la enfermedad empeora. Si el tratamiento inicial no elimina todas las liendres, se necesitará un tratamiento complementario siete o diez días más tarde. Sin embargo, la comezón puede durar más tiempo, incluso después del tratamiento.