



viva bien, trabaje bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en Bouchard Insurance.

La salud de la mujer: cáncer de cuello de útero

Lo que toda mujer debe saber

El cáncer de cuello de útero supo ser una de las causas principales de muerte en las mujeres en los Estados Unidos. Sin embargo, durante las últimas 4 décadas, estas tasas han disminuido de manera significativa debido al uso extendido de las pruebas de control tempranas.

Causas

La forma más común del cáncer de cuello de útero comienza con cambios precancerosos dentro del cuello del útero. Si no se tratan, estos cambios pueden ocasionar un cáncer de cuello de útero. La mayoría de los precánceres de cuello de útero pueden evitarse al reducirse la exposición al HPV, una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por el virus de papiloma humano (HPV).

Virus de papiloma humano es el nombre de un grupo de virus que incluye a más de 100 cepas o tipos diferentes. Más de 30 de estos virus son de transmisión sexual. La mayoría de las personas que se infectan con el HPV no presentan síntomas y la infección se cura por sí misma. Sin embargo, cuando el HPV no se trata en las mujeres, puede

derivar en un cáncer de cuello de útero.

Otros factores que pueden contribuir al riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero incluyen tener muchos hijos, varias parejas sexuales, tener la primera relación sexual a una edad temprana, fumar, tomar pastillas anticonceptivas y poseer un sistema inmunológico debilitado.

Síntomas

Los primeros síntomas del cáncer de cuello de útero pueden pasar desapercibidos. Sin embargo, algunos síntomas incluyen sangrado vaginal, secreciones vaginales inusuales, dolor en la pelvis o dolor durante el acto sexual. Es importante recordar que estos síntomas también pueden ser indicaciones de otros problemas, pero aun así debe visitar a su médico y realizarse pruebas de Papanicolaou periódicamente para descartar al cáncer de cuello de útero como la causa.

Prevención

Realizarse pruebas de Papanicolaou de manera periódica puede salvar su vida. Si una prueba de Papanicolaou detecta lesiones precancerosas en el cuello del útero y se las trata precozmente, generalmente se puede prevenir el cáncer de cuello de útero invasivo y curar el cáncer en una etapa temprana. Las pruebas de Papanicolaou regulares disminuyen su riesgo de desarrollar el cáncer de cuello de útero ya que detectan lesiones de cuello de útero precancerosas en etapas tempranas y tratables.



¿Lo sabía...?

En 2006, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) aprobó la primera vacuna contra el virus de papiloma humano (HPV) para mujeres de entre 9 y 26 años. La vacuna es una medida preventiva que protege contra los dos tipos de HPV que causan la mayoría de los cánceres de cuello de útero.