



viva bien, trabaje bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y seguridad de Bouchard Insurance.

El cáncer: información general

Según la Sociedad Estadounidense del Cáncer (American Cancer Society, ACS), aproximadamente 566.000 estadounidenses mueren de cáncer cada año. El cáncer es la segunda causa más común de muerte en EE. UU., luego de las enfermedades cardíacas.

Definiciones y causas

Cáncer es un término para enfermedades en las que células anormales se dividen sin control y pueden invadir otros tejidos. Las células cancerígenas se esparcen a otras partes del cuerpo a través de la sangre y los sistemas linfáticos. La enfermedad puede ser causada por elementos externos (como el tabaco, sustancias químicas, la radiación y organismos infecciosos) o por elementos internos (como mutaciones genéticas hereditarias, mutaciones metabólicas o afecciones inmunológicas).

Tipos

Existen más de 100 tipos de cáncer. Las categorías principales incluyen:

- **Carcinoma:** comienza en la piel o los tejidos que rodean o cubren los órganos internos.
- **Sarcoma:** comienza en los huesos, los cartílagos, la grasa, los músculos, los vasos sanguíneos u otros tejidos conectivos o secundarios.
- **Leucemia:** comienza en los tejidos que forman la sangre, como la médula ósea, y hace que se produzca un gran número de células sanguíneas anormales e ingresen a la sangre.
- **Linfoma y mieloma:** cánceres que comienzan en las células del sistema inmunológico.
- **Cáncer del sistema nervioso central:** comienza en el tejido del cerebro y la médula espinal.

Estadios del cáncer

Los estadios describen el alcance o la severidad del cáncer de una persona según el tumor original y la magnitud de la expansión en el cuerpo. Son importantes por tres motivos: ayudan con el tratamiento del médico, se pueden utilizar para definir el pronóstico del paciente y serán útiles para determinar la elegibilidad en estudios clínicos. El proceso de la determinación de los estadios es complicado pero, en general, el cáncer se clasifica desde el estadio I (de aparición temprana) hasta el IV (avanzado).

Tratamiento

El cáncer se trata con quimioterapia, cirugía, radiación, terapia biológica, terapia hormonal y terapia dirigida. Según la ACS, la tasa de supervivencia de cinco años después del cáncer fue del 66% entre 1996 y 2003; esta cifra subió de un 51% registrado a fines de la década de 1970. Aproximadamente 10,8 millones de personas viven con un diagnóstico previo de cáncer.

Técnicas para sobrellevarlo

Un diagnóstico de cáncer puede dar como resultado depresión, confusión y pánico, junto con las dificultades relacionadas con la enfermedad como fatiga, dolor y costos médicos. Es importante que las personas afectadas estén rodeadas de sus familiares y amigos

cercanos. Los grupos de ayuda también pueden ser un gran consuelo.

Prevención

Cualquier cáncer causado por el hábito de fumar o el alcoholismo puede prevenirse en su totalidad. La ACS calcula que alrededor de 170.000 muertes anuales por cáncer están relacionadas con el tabaco. Además, aproximadamente 189.000 muertes por cáncer cada año están relacionadas con la obesidad, el estilo de vida sedentario y la mala nutrición. El cáncer de piel también se puede evitar utilizando un buen protector solar o evitando la exposición al sol por completo. Por último, las pruebas habituales de detección del cáncer son una parte importante de la rutina médica de todas las personas.

Fuentes: ACS, Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute, NCI)



¿Lo sabía?

Cualquier persona puede tener cáncer, pero los riesgos aumentan con la edad. Aproximadamente el 77% de los cánceres diagnosticados se registran en personas de 55 años de edad o más. Un 5% estimativo de los cánceres son hereditarios.