



Salud de la mujer: el cáncer de mama

Cada tres minutos, una mujer recibe el diagnóstico de cáncer de mama, la segunda causa principal de muerte en mujeres estadounidenses. La Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society, ACS) calcula que cada año, a 2.000 hombres también se les diagnostica esta enfermedad.

El cáncer de mama es una enfermedad en la que se forman células malignas en los tejidos de la mama. Existen tres tipos principales:

- *Carcinoma ductal*: el más común; comienza en las células de los conductos.
- *Carcinoma lobular*: comienza en los lóbulos y es más habitual encontrarlo en ambas mamas que a los otros tipos de cáncer de mama.
- *Cáncer de mama inflamatorio*: tipo poco común en el que la mama se hincha, se enrojece y presenta temperatura alta.

Causas y factores de riesgo

No hay certezas sobre las causas específicas que determinan el crecimiento anormal de las células de las mamas. Los expertos en medicina atribuyen el desarrollo del cáncer de mama a una combinación de factores conocidos y desconocidos que incluyen la genética, el estilo de vida y factores reproductivos que pueden incluir:

- Tener edad avanzada.
- Experimentar la aparición de la menstruación a edad temprana.
- Tener antecedentes familiares.
- Tener un tejido mamario denso.
- No haber dado a luz o haberlo hecho por primera vez a edad avanzada.
- Recibir radioterapia en las mamas o el pecho.
- Ingerir bebidas alcohólicas.
- Tomar hormonas.
- Ser de origen caucásico o afroamericano.

Síntomas y pruebas de detección

El indicador más común del cáncer de mama es descubrir

un bulto en la mama o debajo del brazo. Otros signos incluyen:

- Hinchazón
- Irritación en la piel o formación de hoyuelos
- Anormalidades o dolor en el pezón
- Enrojecimiento o escamas en la piel
- Secreción en el pezón

Es importante consultar al médico si se observa alguna zona sospechosa. Para detectar el cáncer de mama, los médicos pueden utilizar los siguientes exámenes y procedimientos:

- *Mamografía*: radiografía de la mama.
- *Biopsia*: extracción de células o tejidos para observarlos en un microscopio.
- *Pruebas de receptores de estrógeno y progesterona*: para determinar los niveles de cada hormona.



- *Imágenes por resonancia magnética (IRM):* procedimiento que utiliza un campo magnético, ondas de radio y una computadora para realizar una serie de imágenes detalladas del interior del cuerpo.

Pronóstico y tratamiento

La probabilidad de recuperación y las opciones de tratamiento dependen de muchos factores, que incluyen el estadio del cáncer, la rapidez de crecimiento del tumor, los niveles de los receptores de hormonas, la edad y la salud general de la mujer. Existen cuatro tipos estándar de tratamiento utilizados para el cáncer de mama:

- *Cirugía:* comprende desde la extracción de un bulto pequeño de tejido hasta la extirpación de toda la mama (mastectomía).
- *Radioterapia:* utiliza rayos x de alta energía para eliminar las células cancerosas o evitar su crecimiento.
- *Quimioterapia:* usa drogas para detener el crecimiento de células cancerosas.
- *Terapia hormonal:* elimina hormonas o bloquea su acción para evitar la proliferación de células cancerosas.

Prevención

Es importante realizarse exámenes mamarios todos los meses (ver cuadro). Otros métodos de prevención del cáncer de mama incluyen:

- Restringir el consumo de alcohol y grasas.
- Realizar actividad física.
- Mantener un peso saludable.

Para obtener más información, visite www.breastcancer.org o www.komen.org.

¿Lo sabía?

La mejor manera de detectar el cáncer de mama de forma temprana es realizarse un autoexamen mamario todos los meses. Empiece observándose las mamas en el espejo para ver si tienen un aspecto físico diferente. A continuación, recuéstese y recorra cada mama en forma circular con los dedos. Finalmente, realice el mismo movimiento de pie. Para obtener más detalles, vea un video instructivo en www.komen.org o un diagrama en www.breastcancer.org.