



viva bien, trabaje bien

Consejos sobre salud y bienestar para su trabajo, su casa y su vida, de la mano de los especialistas en seguros y salud de Bouchard Insurance.

# Salud de los niños: Anomalías de nacimiento

## *La importancia del cuidado prenatal*

Las anomalías de nacimiento son la principal causa de muerte durante el primer año de vida de un niño.

### **¿Qué es una anomalía de nacimiento?**

Una anomalía de nacimiento es un problema que ocurre mientras un bebé se desarrolla en el vientre de su madre, que puede afectar el aspecto del cuerpo del bebé, su funcionamiento, o ambos. Según March of Dimes, se han identificado varios miles de anomalías de nacimiento.

### **¿Qué produce las anomalías de nacimiento?**

Las causas de aproximadamente el 60 al 70 por ciento de los defectos de nacimiento no se conocen en la actualidad. No obstante, se sabe que tanto factores genéticos como ambientales pueden ser una influencia.

### **¿Cuáles son algunos de los tipos de anomalías de nacimiento más frecuentes?**

Las anomalías de nacimiento generalmente se agrupan en tres categorías principales: estructurales/metabólicas, infecciones congénitas y otras. Anomalías estructurales

Alguna parte del bebé está ausente o malformada, por ejemplo, anomalías cardíacas las más frecuentes y espina bífida; anomalías metabólicas, estos trastornos no son visibles, pero pueden ser perjudiciales, o incluso mortales, por ejemplo enfermedad de Tay-Sachs; infecciones congénitas aparecen cuando la madre contrae una infección antes o durante el embarazo, por ejemplo, rubéola la más conocida y citomegalia la más frecuente; y otras causas, por ejemplo síndrome de alcoholismo fetal, enfermedad Rh y abuso de drogas.

### **Las anomalías de nacimiento, ¿pueden prevenirse?**

No, no todas las anomalías de nacimiento pueden prevenirse, pero el buen cuidado prenatal puede aumentar las posibilidades de la madre de tener un bebé sano. Por ejemplo:

- Visitar al tocoginecólogo

antes de intentar quedar embarazada.

- Tomar un multivitamínico por día, que contenga 400 microgramos de ácido fólico.
- Ingerir una dieta saludable, incluso alimentos ricos en ácido fólico.
- Dejar de fumar y evitar lugares llenos de humo.
- Consultar con el médico antes de tomar cualquier medicación, esto incluye los fármacos recetados previamente, los de venta libre y los derivados de hierbas.



### **¿Sabía que...?**

Los padres de uno de cada 28 bebés reciben la alarmante noticia de que su bebé tiene alguna anomalía de nacimiento. La mayoría de los padres suponen que todas las anomalías de nacimiento son graves o mortales, pero muchas son tratables, generalmente inmediatamente después del nacimiento, y a veces incluso antes de que el bebé nazca.